

Der ultimative Sport: Para-Eishockey



Para-Eishockey – noch nie gehört?

Para-Eishockey gehört zur Königsklasse der Sportarten für Menschen mit körperlichen Einschränkungen. Sie ist damit auch in diesem Bereich die mit Abstand schnellste Mannschaftssportart der Welt. Spielregeln, Spielfeld, Spielverlauf und -kleidung entsprechen dem regulären Eishockey. Anstelle von Schlittschuhen benutzen die Spieler Schlitten. Zur Fortbewegung und zum Spiel dienen zwei kurze Schläger, deren Griff-Enden mit Spikes besetzt sind. Kraft, Ausdauer, Geschwindigkeit und Geschicklichkeit zeichnen diese Sportart aus.

Wer kann Para-Eishockey spielen?

Ob Frau oder Mann, jung oder alt, amputiert oder gelähmt, alle sportbegeisterten Menschen mit Einschränkungen in der Beweglichkeit der unteren Gliedmaßen können diesen Sport ausüben. Grundsätzlich kann man bereits im Kindesalter in diesen Sport einsteigen. Jedoch ist der sichere Umgang mit dem Sportgerät Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme daran. Im nationalen Sportbetrieb steht die Inklusion im Vordergrund. Dort sind auch Menschen ohne Behinderung als Mitspieler willkommen und im Spielbetrieb zugelassen. Vor-

aussetzungen sind nur die Freude am Mannschaftssport und der Bewegung.

Der Sport für Menschen mit Behinderung trägt nachhaltig dazu bei, die Mobilität zu verbessern und echte Erfolgserlebnisse zu spüren. Diese sind sowohl für die sportliche Komponente als auch für das emotionale und persönliche Empfinden von unschätzbarem Wert. Eine verbesserte Mobilität und das gestärkte Selbstwertgefühl stellen einen unschätzbaren Gewinn für den Alltag dar!

Wo kann ich spielen?

In fast jeder Ecke Deutschlands gibt es Vereine, die am aktiven Spielbetrieb teilnehmen. Auskunft über Trainingszeiten und Möglichkeiten des Einstiegs gibt der Fachbereich Para-Eishockey. Die Vereine bieten regelmäßig Schnuppertrainings zum Testen der Sportart an. Leihhausrüstungen und Leihschlitten ste-

hen überall zur Verfügung. Gerne hilft auch die DRS-Geschäftsstelle in Duisburg bei der Suche nach einem passenden Verein. Besonders freuen wir uns über junge Spieler. Für diese können wir spezielle Unterstützung durch unseren Förderverein, ermöglichen. Auch hier stellen wir gerne den Kontakt her.

Perspektiven

Wer Spaß am Sport hat und auch international erfolgreich spielen möchte, der kann durch entsprechenden Einsatz in Training und im Wettkampf den Weg in die Nationalmannschaft finden. Der Trainerstab ist für alle Talente offen.

Para-Eishockey – Action auf dem Eis

Para-Eishockey ist eine paralympische Sportart, die in den 1970er Jahren in den skandinavischen Ländern entstand. Para-Eishockey wird mittlerweile in vielen Wintersportnationen gespielt, so beispielsweise in den USA, Kanada, Schweden, Norwegen, aber auch in England, Japan, Tschechien und Deutschland. Diese treffen sich nicht nur alle vier Jahre zu den paralympischen Spielen sondern auch zu Europa- und Weltmeisterschaften.

Wo kann ich spielen?



ECC Preussen Berlin e.V.

Eissporthalle am Glockenturm (P09)
Glockenturmstr. 14, 14053 Berlin
gregor.kemper@eccpreussen.de
www.eccpreussen.de



Weserstars Bremen

Eissporthalle Paradise
Waller Heerstraße 293a, 28219 Bremen
sledge@weserstars.de, www.weserstars.de



ESV Dachau Woodpeckers e.V.

Eishockey / Para-Eishockey
Südenstraße 16 a, 85221 Dachau
info@woodpeckers.hockey, www.woodpeckers.hockey



Eissportclub Dresden e.V. (ESCD)

EnergieVerbund Arena Dresden
Magdeburger Straße 10, 01067 Dresden
sledge@eissportclub-dresden.de
www.escd-ev.de/sledgehockey/news.html
www.facebook.com/pages/Dresdner-Cardinals



KEK Köln

Lentpark
Lentstr. 30, 50668 Köln
info@kek-koeln.de, www.kek-koeln.de



Ice Lions Langenhagen

Eishalle Langenhagen
Brüsseler Str. 1, 30853 Langenhagen
info@ice-lions-langenhagen.de
www.ice-lions-langenhagen.de
www.facebook.com/pages/Ice-Lions-Langenhagen



Wiehl Penguins

Eissporthalle Wiehl
Mühlenstr. 23, 51674 Wiehl
www.wiehl-penguins.de/wp/team/sledge
wiehl-paraehockey@web.de
https://www.facebook.com/wiehlparaehockey/



Eislaufverein Niesky e.V.

Plittstraße 20, 02906 Niesky
Robert_Pabst@gmx.de



Lust auf Para-Eishockey? Dann melde dich!

Fachbereich Para-Eishockey

Christian Jaster
para-eishockey@rollstuhlsport.de
www.rollstuhlsport.de/para-eishockey
www.para-eishockey.de

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.

Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg
Fon 0203/71 74-182, Fax 0203/71 74-181
Info@rollstuhlsport.de
www.rollstuhlsport.de

Notizen

www.para-eishockey.de

PARTNER



Para-Eishockey

Der ultimative Sport

